

たるみデイケアだより



平成 27 年 8 月

デイケアのプログラムは、ミーティングでメンバーさんの意見、希望を取り入れながら計画しています。アルコール依存症の方対象の火曜日では、春に「畑をしよう」と提案があり、グラウンドの端で小さな畑を始めました。今ではピーマンやししとう、オクラ等が収穫時期を迎えています。また月水金に来られるメンバーさんとは、『ストレスに気づこう』をテーマにミーティングを行い、ストレス対処法として、ストレッチ、人と話す、カラオケ、温泉に入る、規則正しい生活、おもしろい TV を観るなどの意見があがりました。



プログラムの様子



農業公園での BBQ。
天気に恵まれ、お肉もおいしかったです。



ユニークなサボテンの展示もありました。



畑ではきゅうりやオクラが実っています☆



『酒をやめられますように』『健康でデイケア参加』『家族の健康』…みんなの七夕の願い事、かないますように。